Vorbereitung H2-Atemtest

Laktose, Fruktose, Glukose, Sorbit, Laktulose

4 Wochen vorher keine Darmspiegelung und keine Antibiotikatherapien, weil durch die Störung der natürlichen Darmflora der Test verfälscht wird.

3 Tage vorher keine ballaststoffreiche Nahrung (Vollkornbrot, Hülsenfrüchte, Obst, Nüsse), stattdessen leichte Kost (Fisch, Geflügel, Reis, Nudel).

Folgende magensäurehemmende Medikamente sind zu beachten!

Säurehemmer werden bei Sodbrennen, Magenbeschwerden, als sogenannte Magenschoner und Refluxmedikamente verschrieben.

3 Tage vorher keine Medikamente wie z.B.: Pantoprazol, Omeprazol, Esomeprazol, Lansoprazol

12 Stunden vorher keine H2-Blocker wie z. B.: Famotidin, Ranitidin, Ulsal, Ulcosan

12 Stunden vorher keine Antacida wie z.B.: Rennie, Riopan

12 Stunden vorher nüchtern bleiben – kein Frühstück!

12 Stunden vorher absolutes Rauchverbot - Rauchen ruiniert das Messgerät!

Keine Verwendung von Prothesenhaftmittel!

Keine Zahnpaste, kein Kaugummi vor Untersuchung, reichliches Mundspülen mit Leitungswasser!

Untersuchungsablauf

Testbeginn ca. 07:30 mit Messung des Nüchternwertes in der Ausatmungsluft u. BZ-Messung

Trinken der jeweiligen Testlösung mit 50g Milchzucker, 25g Fruchtzucker, 75g Glukose

Messungen alle 30 Minuten in der Ausatmungsluft u. BZ-Messung

Untersuchungsdauer insgesamt 2-3 Stunden

Absolutes Rauchverbot während der Messung, da dies zu einem Gerätedefekt führt!

Keine körperlichen Anstrengungen, führt zur Testverfälschung!

Geben sie während der Untersuchung eventuell auftretende Bauchbeschwerden bekannt!