### Coloskopie-Ablauf-Vorbereitung

Ein persönliches Aufklärungsgespräch zur Klärung offener Fragen, Risiken und eventuell ergänzender Untersuchungen sollte vereinbart werden.

Sie erhalten einen Aufklärungsbogen mit Einverständniserklärung den Sie aufmerksam durchlesen und unterschreiben müssen.

Falls Sie eine Sedierung (Beruhigungsspritze) wünschen, müssen Sie kurz zur Nachbeobachtung in der Ordination bleiben und dann von einer Vertrauensperson abgeholt werden.

**Sie dürfen 24 Stunden nicht aktiv am Verkehr teilnehmen!**

2 Stunden nachher kein Essen!

Unbedingt ein großes Badetuch als Unterlage mitbringen!

### Vorbereitung, Ernährung, Darmreinigung

5 Tage vor der Untersuchung schlackenarme Kost um den Darminhalt zu reduzieren und die Reinigungsprozedur zu erleichtern.

Vollkornbrot, Mohn, ungeschälten Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte vermeiden!

**Vortag der Untersuchung**

Nach dem Frühstück keine feste Nahrung mehr!

16:00 Uhr Beginn der Darmreinigung!

Pulver für die Darmreinigung in 4 Liter Wasser auflösen

Zitrone, Orangeade, Himbeersaft kann zur Geschmacksverbesserung beigemengt werden!

2 Liter Darmreinigungslösung so rasch wie möglich trinken! Mindestens einen Viertelliter alle 15 Minuten!

Bleiben Sie in Nähe einer Toilette

Um den Schließmuskel vor dem Wundwerden zu schützen, sollten Sie ihn mit Vaseline oder einem Plegemittel eincremen.

Bis zum nächsten Morgen so viel trinken wie möglich, Nahrung wie Grießkoch, Pudding, Kompotte, Suppen sind möglich.

Der Darm ist gereinigt, wenn die Stuhlflüssigkeit wässrig, leicht gelblich ist. Der Reinigungsprozess dauert ca. 4-6 Stunden. Nach der Darmentleerung fühlen Sie sich wohl, haben keine größeren Beschwerden und können ruhig schlafen.

Die Nachtruhe sollte ungestört verlaufen.

**Untersuchungstag**

7:00 Uhr morgens trinken Sie die restlichen 2 Liter der Darmreinigungslösung so rasch wie möglich, aber mindestens einen Viertelliter alle 15 Minuten! Danach nichts mehr trinken!